¿Puede mi perro comer...?

Lista para pegar en la nevera: 120 alimentos revisados. Ante la duda, mejor no: pregunta a tu veterinario.

Recetas Caninas
recetascaninas.com

No

Aguacate
Toxicidad moderada

Ajo
Toxicidad grave

Alcohol
Toxicidad grave

Almendras
Toxicidad leve

Avellanas
Toxicidad leve

Café
Toxicidad grave

Cebolla
Toxicidad grave

Cerezas
Toxicidad moderada

Chocolate
Toxicidad grave

Embutidos
Toxicidad moderada

Galletas
Toxicidad leve

Granada
Toxicidad leve

Helado
Toxicidad leve

Huesos cocinados
Toxicidad grave

Huevo crudo
Toxicidad leve

Jamón
Toxicidad leve

Limón
Toxicidad leve

Mantequilla
Toxicidad leve

Masa cruda
Toxicidad grave

Nueces
Toxicidad moderada

Nueces de macadamia
Toxicidad grave

Nuez moscada
Toxicidad moderada

Pasas
Toxicidad grave

Patatas fritas
Toxicidad leve

Pimienta
Toxicidad leve

Pomelo
Toxicidad leve

Puerro
Toxicidad grave

Sal
Toxicidad moderada

Té
Toxicidad moderada

Turrón
Toxicidad moderada

Uvas
Toxicidad grave

Xilitol
Toxicidad grave

Con moderación

Aceite de coco
Virgen, sin refinar ni aromatizar

Aceite de oliva
Mezclado con su comida, nunca a cucharadas directas...

Aceitunas
Siempre sin hueso

Alcachofa
Solo el corazón, sin hojas duras ni pelusa

Anacardos
Naturales o tostados sin sal

Atún
En lata al natural, escurrido; mejor «bajo en sal»...

Berenjena
Madura, cocida al vapor, hervida o asada sin aceite...

Brócoli
Cocido o al vapor 5-6 minutos

Cacahuetes
Naturales o tostados sin sal

Calamar
Cocido o a la plancha, sin aceite ni sal

Canela
No hace falta añadirla a su comida

Caqui
Bien maduro y blando, o tipo persimón firme ya sin...

Castañas
Solo castaña comestible, nunca castaña de Indias

Cerdo
Solo cortes magros: lomo, solomillo o cinta de lomo

Champiñones
Solo champiñones de cultivo

Ciruelas
Madura, lavada, sin hueso y en trozos pequeños

Coco
Carne fresca en trocitos pequeños o rallada sin...

Coles de Bruselas
Cocidas o al vapor sin sal, hasta que estén tiernas

Coliflor
Cocida o al vapor, en ramilletes pequeños

Dátiles
Siempre sin hueso: ábrelo y compruébalo

Espinacas
Hervidas 3-5 minutos y escurridas, tirando el agua

Frambuesas
Frescas y lavadas

Gambas
Cocidas en agua sin sal o a la plancha sin aceite,...

Garbanzos
Bien cocidos, hasta que se aplasten con el tenedor,...

Hígado
Cocido o a la plancha sin aceite, en dados o rallado

Higos
Solo higo fresco muy maduro, lavado y sin el rabito

Kéfir
Kéfir de leche natural, sin azúcar, sin sabores y...

Kiwi
Pelado

Leche
Mejor leche sin lactosa, semidesnatada o desnatada

Lentejas
Cocidas solo con agua, sin sal, hasta que estén...

Mandarina
Pelada y sin pepitas

Mantequilla de cacahuete
Solo 100 % cacahuete, sin sal ni azúcar

Mejillones
Cocidos al vapor, sin sal ni salsas

Melocotón
Lavado, sin hueso y en trozos

Miel
Solo una pizca, de forma ocasional

Moras
Frescas y bien lavadas, enteras o partidas por la...

Naranja
Pelada, sin la parte blanca gruesa y sin semillas

Nísperos
Maduro, lavado y pelado

Palomitas
Hechas en casa, sin aceite o con muy poco

Pan
Pan blanco o integral sencillo, del día o tostado,...

Pasta
Cocida en agua sin sal, al punto o algo pasada

Patata
Cocida, al vapor o al horno, sin sal ni aceite

Pato
Bien cocinado: al horno, cocido o a la plancha

Pimiento
Rojo, dulce y bien maduro

Piña
Fresca, pelada y sin el centro fibroso

Pipas de girasol
Peladas, sin cáscara

Pistachos
Pelados, sin cáscara

Queso
Mejor quesos frescos: de Burgos, requesón, queso...

Remolacha
Cocida o asada sin sal, pelada y en dados pequeños...

Repollo
Cocido o al vapor sin sal, hasta que esté tierno

Semillas de chía
Remojada 10-15 minutos en agua o caldo casero sin...

Tofu
Tofu natural firme, sin marinar, sin ahumar y sin...

Tomate
Solo tomate rojo y bien maduro, lavado

Yogur
Natural, sin azúcar, sin sabores y sin edulcorantes

Sí

- Apio
- Arándanos
- Arroz
- Avena
- Bacalao
- Boniato
- Caballa
- Calabacín
- Calabaza
- Conejo
- Cordero
- Espárragos
- Fresas
- Guisantes
- Huevo
- Judías verdes
- Lechuga
- Maíz
- Mango
- Manzana
- Melón
- Merluza
- Papaya
- Pavo
- Pepino
- Pera
- Plátano
- Pollo
- Quinoa
- Salmón
- Sandía
- Sardinas
- Ternera
- Zanahoria

Si ha comido algo tóxico: no le provoques el vómito por tu cuenta. Llama a tu veterinario o a urgencias veterinarias 24 h y ten a mano su peso, qué ha comido, cuánto y a qué hora. Guarda el envoltorio.

Información divulgativa; no sustituye la consulta veterinaria. Fichas completas en recetascaninas.com/puede-comer-mi-perro/